



### Club BécoSki

Le Club BécoSki offre aux jeunes la possibilité d'apprendre à faire du ski de fond par des jeux éducatifs et des activités de groupe. L'objectif principal est d'avoir du plaisir à skier tout en découvrant les techniques de bases. Les jeux d'équilibre et d'habileté, des slaloms et des courses à relais sont parmi les activités au programme de formation.

### Encadrement

Une équipe de moniteurs qualifiés par Ski de fond Québec fera découvrir les plaisirs de l'hiver en ski. De plus, chaque club de ski de fond a une équipe de patrouilleurs en tout temps pour assurer la sécurité.

### Moniteurs

Gilles Gaudreault	Marc Turcotte
Marilène Laroque	Yves Roy
Patrick Bellemare	Dany Côté



### Nos partenaires

Le Club BécoSki tient à remercier ses précieux commanditaires pour l'aide apportée tout au long de la saison 2011-2012



### Saison 2011-2012



### École de ski de fond

## Cours de ski de fond

### Lieu des cours

Les sentiers de la Rivière Amédée

Club de ski Norfond

### Début du premier cours avec ou sans neige

Le dimanche 18 décembre à 9 h  
aux Sentiers de la Rivière Amédée

### Cours réguliers

Les dimanches de 10 h à 11 h 30

### Équipement

L'équipement doit être fourni par le participant.

### Techniques enseignés

Le pas classique de 8 à 17 ans

Le pas patin de 10 à 17 ans

### Fonctionnement

Le jeune de 8 à 17 ans doit apporter son équipement complet de ski de fond ou en faire la location aux endroits appropriés. La préparation des skis est de la responsabilité du parent.

Une réunion d'information obligatoire aura lieu pour les parents lors du premier cours afin d'expliquer le déroulement des activités et d'indiquer les consignes relatives à la préparation du matériel et des vêtements.

### Note importante

Les cours pourront être remis ou annulés en cas de conditions atmosphériques défavorables, telles que tempête de neige, froid intense, conditions glacées...

### Coût pour la saison

Le coût d'inscription est de 60 \$ avant le 5 décembre 17 h et de 70 \$ après cette date.

L'inscription inclut le coût d'affiliation et d'adhésion au programme jeunesse Ski de fond Québec ainsi que :

- 8 cours de ski de fond
- Le droit d'accès gratuit aux pistes lors des cours dans les deux clubs de ski.
- De plus, en mentionnant que vous êtes membre du club **BécoSki** chez



Vous obtiendrez 15% de rabais sur tous vos achats d'équipements, vêtements et accessoires dans le département du ski de fond.

- Possibilité de location d'équipement pour 85 \$ plus taxes par année.

### Inscription par la poste ou sur place à l'adresse suivante :

Patrick Bellemare  
31, avenue Lajeunesse  
Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y7  
Information : 418-296-0173

Comptant ou par chèque à l'ordre du :  
**Club BécoSki**

### Séances optionnels (1h30)

- Nombres de participants minimum requis
- Selon la disponibilité des entraîneurs
- 5\$ par participants par séances

## Formulaire d'inscription

Prénom (enfant) : \_\_\_\_\_

Nom (enfant) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Âge : \_\_\_

Prénom (parent) : \_\_\_\_\_

Nom (parent) : \_\_\_\_\_

Courriel des parents : \_\_\_\_\_

### Informations supplémentaires

Médicaments utilisés : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

Cours: Technique classique

Technique patin

### Contact en cas d'urgence :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur :  
\_\_\_\_\_

En signant le présent formulaire, advenant un accident, vous autorisez les moniteurs à prodiguer les premiers soins à votre enfant et à faire appel aux services médicaux d'urgence au besoin.

**Activité de financement à venir**